

Association "Vélo-Club du Pont de l'Abîme"

Vie du club

WEEK-END VELO EN AUVERGNE POUR LES ADHERENTS 31/05 au 02/06 2013

Il arrive parfois que des vœux soient exaucés. Les adhérents du VCPA avaient espéré avoir au moins un temps convenable pour leur premier week-end vélo à l'extérieur. Vent et soleil furent au rendez-vous !!

Lac Pavin, de Bourdouze et de Chambon sur Lac, communes de Picherande, Besse et de Saint-Anastaise, col de Guéry et de la croix Morand...des parcours vallonnés accessibles à tous les niveaux, des paysages grandioses ... ont enchantés les adhérents et conjoints qui avaient pu faire le déplacement.



La bonne humeur du groupe l'a emporté sur la morosité atmosphérique et a permis à tous de découvrir les magnifiques routes auvergnates "au sec", ce qui n'était pas gagné au départ!!

Yves V., expert en longues distances a même fait l'aller (avec Dominique D.) et le retour CUSY-CHAMBON SUR LAC-CUSY en vélo tant l'appel des monts d'Auvergne était fort !!

Tous arrivés le vendredi soir au Camping des Bombes (à Chambon sur Lac) sous une pluie battante, Chantal et Bruno FORTIER propriétaires du centre et résidents de CUSY (hors- saison), ont su, avec beaucoup de simplicité et de générosité donner une agréable fluidité doublée d'un professionnalisme haut de gamme à ce trop court séjour.

Week-end réussi, à renouveler !!!

Jun 2013 : Matinée "découverte" du 23 juin

Inscription

Avril 2013 : Matinées "découverte"

Flyer Recto Flyer Verso

Pour toute demande de renseignements, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante: anna.triquet@hotmail.fr

Deux matinées "découverte" prévues par le Vélo club du pont de l'Abîme

Pour la troisième année consécutive, le VCPA accueillera le temps de deux matinées "découverte" les personnes désirant faire du vélo au sein d'une association:

les sorties sont prévues le:

Dimanche 14 avril 2013- date limite d'inscription (obligatoire) le 12 avril 2013.

Dimanche 23 juin 2013-date limite d'inscription (obligatoire) le 20 juin 2013.

Départ place de la Pallud à CUSY 74540.

Port du casque obligatoire et respect du code de la route

Découverte de notre territoire par une pratique sportive.

C'est GRATUIT alors n'hésitez pas à nous contacter :

Anna TRIQUET 06 09 84 40 64

Janvier 2013 : Projets pour la saison à venir et galette des rois

Les membres de l'association se sont retrouvés en ce début d'année afin de travailler sur les nombreux projets de la saison à venir :

Cette année 2 matinées découvertes seront organisées:

-Avril et Juin (dates à confirmer)

-Une sortie familiale au lac du lit au roi (Ain)

-La participation de quelques adhérents à l'étape du tour de France

-Un week-end vélo au camping des bombes (massif Central).

La soirée s'est achevée par le partage de délicieuses galettes des rois offertes par notre traiteur local de Cusy, nous permettant, comme chaque année, d'élire son roi et sa (petite) reine.

Si vous souhaitez rouler en groupe et découvrir ce club cycliste, vous pouvez vous inscrire auprès d'Anna TRIQUET au **06 09 84 40 64** ou au **04 50 52 54 72** (le soir).

Adhésion 2012/2013 :10€

Licence Ufolep : 38€- casque et certificat médical obligatoires.



25 Septembre 2012 : Assemblée générale du vélo club du Pont de l'Abîme

C'est sous le signe de la bonne humeur, de l'amitié et de la solidarité (cf photographie) que les adhérents du vélo club du pont de l'Abîme (VCPA) se sont retrouvés pour cette nouvelle assemblée générale. Une météorologie capricieuse n'a pas réussi à décourager les passionnés de la petite reine et l'association a conservé, malgré un gros coup de vent, un effectif stable : 36 adhérents. Les 3 groupes sont maintenant bien en place et permettent à chacun de rouler selon ses Capacités, ses envies et sa motivation du moment.

Deux commandes de tenues ont pu être réalisées cette saison grâce à l'aide financière de généreux sponsors. Notre « matinée découverte » sera reportée la saison prochaine (avril 2013). Elle permettra à tous ceux et celles qui le désirent, le temps d'une belle matinée ensoleillée, le partage d'un temps convivial et sportif.

Avis aux passionnés....

Contact: Anna Triquet

PORTABLE: 06.09.84.40.64

DOMICILE: 04.50.52.54.72



Janvier 2012

Le vélo club du pont de l'Abîme s'est rassemblé, en ce début d'année, autour de délicieuses galettes des rois offertes par notre traiteur local sur Cusy, nous permettant ainsi d'élire son roi et sa (p'tite) reine. Avec un effectif stable, l'occasion de cette rencontre a favorisé l'émergence d'un nouveau projet autour de notre matinée découverte (??) .

Celle-ci sera mise en place le 29 avril 2012 (selon temps) .

Si vous désirez participer à cette "matinée découverte"et découvrir notre association et ses adhérents, n'hésitez pas à contacter

Anna TRIQUET-domicile: 04 50 52 54 72 le soir ou portable: 06 09 84 40 64



22 Septembre 2011 : Assemblée générale du vélo club du Pont de l'Abîme



Le VCPA a enregistré une belle augmentation de son effectif cette année en passant de 22 à 35 adhérents soit plus de 50%

Cette progression est le fruit d'un beau travail sur le terrain, notamment grâce à Fabrice Buthion qui a su apporter à ce groupe des "moins rapides" mais tout aussi efficaces, envie et régularité, et à une matinée "découverte" validée par 5 nouveaux inscrits.

Un certain nombre de projets ont pu voir le jour:

Pour les nouvelles tenues:

le VCPA a pu prendre en charge entre 40 et 60% du coût réel de celles-ci , un grand merci à nos sponsors

Aux entreprises donatrices:

-une formation aux premiers secours avec les jeunes pompiers volontaires de la caserne de Cusy

-des temps forts conviviaux, notamment la rencontre avec Mr Patrice Halgand, ancien coureur professionnel du circuit professionnel

-des randonnées cyclotouristes (balade de l'espoir,..) et des participations pour certains de nos adhérents aux grandes cycloportives (la "Mégève time mont blanc", "JPP 9 de coeur", le tour de l'ain avec une 2eme victoire consécutive pour Jean Balthazar dans sa catégorie..)

-rencontre le temps d'une sortie avec le club de vélo de Grésy sur Aix, sous la pluie et la grêle...

Notre projet pour la saison prochaine est de bien différencier, lorsque les effectifs nous le permettent, les trois groupes par niveau de force .

Certains aimeraient "optimiser" la sortie du dimanche matin par un "entraînement" plus ciblé.

contacts: Anna TRIQUET 06 09 84 40 64

présidente du VCPA

Avril 2011 : Sorties de découverte du VCPA

Le Vélo Club du Pont de l'Abîme (VCPA) organise une matinée découverte le **dimanche 10 avril**. Cette matinée, ouverte à tous, sera l'occasion d'effectuer une sortie avec les sympathiques cyclistes du VCPA. En fonction de son niveau de pratique, chacun pourra se joindre au groupe de son choix : le groupe 1 pour parcourir 68 km de manière sportive, le groupe 2 pour 52 km de randonnée ou le groupe 3 pour 26 km à allure modérée.

Si vous souhaitez rouler en groupe et découvrir ce club cycliste, vous pouvez vous inscrire avant le 7 avril auprès d'Anna TRIQUET, présidente du VCPA, au 06 09 84 40 64 ou au 04 50 52 54 72 (le soir). Venez nombreux !

La matinée "découverte" programmée ce **dimanche 10 Avril 2011** a rencontré un vif succès.

Des personnes venant des alentours et d'Annecy se sont jointes à nos groupes :

11 personnes sur le groupe " allure modérée", 1 personne sur le groupe " randonneurs" et 1 personne sur le groupe "sportifs".

La bonne humeur et le beau temps ont contribué à la réussite de cette belle matinée; un petit "pot" de récupération (sans alcool) a finalisé ce moment de convivialité. Expérience à renouveler...



21 Janvier 2011

Patrice HALGAND à CUSY

Ce vendredi 21 janvier, les adhérents du VCPA se rencontraient au foyer communal de Cusy pour commander leur nouvelle tenue.

Pour cette saison, le VCPA a fait appel à Mr Patrice Halgand, ancien coureur professionnel cycliste (7 fois le Tour de France, 26 victoires jusqu'en 2008, date de sa fin de carrière) aujourd'hui reconverti dans la vente de vêtements sportifs.

Les adhérents ont ainsi bénéficié en plus de nombreux conseils, d'anecdotes autour d'un bon verre de cidre et de la galette des rois.



Article hebdo des Savoie du 09/12/2010

"Ce samedi, les membres du vélo club du pont de l'Abîme (VCPA) ont suivi une formation aux premiers secours dispensée par les pompiers de Cusy. Un groupe de 11 personnes a ainsi été accueilli à la caserne par Christophe Forgnone qui a assuré la formation tout au long de la journée. Ce stage s'est révélé particulièrement riche grâce aux pompiers volontaires prenant part aux nombreuses mises en situation. En fin de journée, les stagiaires n'ont pas oublié de remercier les animateurs et formateurs."



5 Novembre 2010

Le club a été créé le 17 mai 1993 par Eric Salteur de la Serraz. Jean Balthazar en a repris la présidence l'année suivante puis Didier Vaudaux en 2006. Enfin, le 16 septembre 2010, un nouveau bureau a été élu avec pour présidente Anna Triquet, Gilbert Saint-Jean pour trésorier et Ronan Trévien comme secrétaire.

VELO CLUB DU PONT DE L'ABIME-10/10/2010



Le club est affilié à l'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) et compte 22 licenciés dont 4 femmes. Nous pratiquons le cyclisme sur route et le vélo tout terrain. Les sorties du club ont lieu le mercredi après-midi et le dimanche matin.

Nous sommes présents dans différentes courses UFOLEP du département grâce à plusieurs coureurs, ainsi que sur des épreuves cyclosporives. De bons résultats ont notamment été obtenus sur ces cyclosporives (time Mégeve mont blanc, le tour de l'ain, la JPP 9 de cœur, Salèves Bornes Glières....) par Jean Balthazar, membre du VCPA, qui a remporté le trophée départemental des cyclosporives 2010. Il est monté sur 16 podiums cette année.

Nos projets:

- Participation à une randonnée cyclotouriste ou à une épreuve cyclosporive en dehors du canton.
- organiser une sortie sportive nocturne (raquettes,) ponctuée par un repas.
- organiser des sorties communes à tous les groupes du VCPA tous les 2 ou 3 mois, afin que tous les adhérents puissent rouler ensemble.
- organiser une sortie en compagnie du club cycliste de Grésy sur Aix.
- Intervention des pompiers de Cusy pour une formation aux premiers secours aux adhérents intéressés.

Reprise des activités hivernales depuis le 17 octobre 2010, selon les conditions météo :

- Départ 09h00 devant la quincaillerie pour le VVT
- Départ 10h00 devant la quincaillerie pour le footing

Activités prévues jusqu'à la reprise du skating.

Pas d'encadrement .sorties libres aux mêmes conditions que l'année dernière.

Renseignements : Anna Triquet 04.50.52.54.72 le soir