

**Assemblée Générale
Du Vélo Club du Pont de l'Abîme
(VCPA)**

Vendredi 23 Septembre 2016

Présents : Frédérique et Pascal Bogey, Geneviève Ménard, Ronan Trévien, Valchera Yves, Jacques Debiesse, Pascale et Pierre André, Pascale Roux, Catherine Lebrun, Frédéric Laroche Anna Triquet, Raul Lazcano.

Excusés : Lucille Bouton, Brigitte Mosca, Vagnard Lionel.

Procurations: Gilbert Saint-Jean, Pierre et Claire Ceugniet, Sylvie et Fabrice Buthion, Anne et Patrick Besson, François Rey, Jean-Louis Roux, Myriam et Dominique Dupassieux, Georges Triquet.

Ordre du jour

Mot de la présidente

1. Bilan moral
2. Bilan financier
3. Renouvellement des mandats
4. Projets pour 2016/2017
5. Questions diverses

Mot de la présidente

Deux accidents à déplorer. Deux accidents de trop.

Une météorologie assez correcte avec une belle arrière saison.

Chacun s'est entraîné à hauteur de ses envies et moyens afin d'améliorer ses aptitudes physiques et mentales pour les cyclosportives (cyclo montagnarde, étape du tour, la marmotte..sorties plaisir et autres...)

et notre séjour à Saint-Chrystol (Montée du Mont Ventoux par Malaucène)

Une saison riche en projets divers pour ceux et celles désirant pratiquer en groupe, de belles initiatives (Etape du Tour de France avec une arrivée à Culoz, course professionnelle...)

Remerciements à :

Ronan, Frédérique, Myriam , Georges trésorier et secrétaires de l'association pour le travail accompli, leur disponibilité , leur investissement dans la planification et l'organisation des projets tout au long de cette année,

Isabelle, Yves et Fabrice pour la préparation des parcours concernant le week-end vélo

Fabrice pour la gestion qualitative et très sportive du groupe 3,

Pierre et Pascale : leur quincaillerie étant toujours un lieu d'échanges, d'informations, de rencontres et de négociations pour l'association,

Georges, Anna et Christian pour la recherche active de sponsors,
Geneviève, Gilbert, François, Jean-Louis, Fabrice, Sylvie, Christian dans la représentation du VCPA sur la foire d'automne et la Cusy'hard,
Georges et Yvette pour l'organisation des pique-niques pendant notre séjour à Saint Chrystol, leur patience et leur disponibilité,
Anne et Patrick pour l'impression des flyers,
Maëliss, pour la conception et la mise en forme du flyer,
La municipalité de Cusy pour la mise à disposition de la salle des associations.

Aux adhérents qui œuvrent continuellement pour que cette association reste un espace agréable de pratiques et de rencontres sportives.

Aux sponsors:

- ATELIER SUCRE SALE- TRAITEUR- CUSY
- ANNECY AVENTURES-ANNECY
- ALP 'STRUCTURES AGENCEMENTS- PATRICK BESSON-CHAVANOD
- ATELIER DE LA CAMPAGNE - CUSY
- FROMAGERIE ENTRE LACS ET MONTAGNES ST OURS-TREVIGNIN
- IMMOBILIERE DES 2 LACS-CHRISTEL PINET-CUSY
- LUMELEC ELECTRICITE -HERY/ALBY
- PLOMBERIE REMI LEBRUN -LA BIOLLE
- PHILIPPE MERMOZ - ISOLATION - CUSY
- L'ALIBI- BAR RESTAURANT - HERY/ALBY
- VEGETAUX TRIQUET- PRODUCTION ET NEGOCE DE VEGETAUX-ST GIROD
- OPTICUSY -CUSY
- PETTINI ELECTRICITE-ST FELIX-ALLEVES
- QUINCAILLERIE PHILIPPE-ALBENS
- SEFOREST-MEYTHET
- TOUR'NET NETTOYAGE-MEYTHET

74 CUSY

1. Bilan moral

Reprise de la saison:

13 mars jusqu'au 26 juin 2016

1. Les effectifs:

39 adhérents répartis entre:

- 35 adhérents licenciés UFOLEP
- 4 adhérents autres fédérations

2. La fréquentation:

Du monde au départ jusqu'en juin. Des groupes bien motivés.

3. Les parcours:

Une quinzaine de parcours (et randonnées cyclosporatives) proposés régulièrement aux 3 groupes sur notre site:

Fabrice s'est occupé des parcours pour le groupe 3, Anna pour les groupes 1 et 2.

4. La communication:

La communication interne:

Un compte-rendu a été envoyé en plus de celui de l'Assemblée Générale.

La communication externe:

Journaux: Hebdo des Savoie et Dauphiné.

Bulletin municipal de Cusy.

Anciens panneaux municipaux de la mairie de Cusy.

Les "flyers" matinée découverte.

5. Les projets réalisés:

• Commande de tenues

Essai chez un nouveau fournisseur: **DIFFUSPORT**

10 personnes concernées avec une aide forfaitaire.

• Galettes des rois - janvier 2016

Trois belles galettes nous ont été offertes par l'atelier « sucré-salé » de Cusy.

• Conférences

2 conférences proposées par Franck Blanc (COOL ATTITUDE)

3 personnes du VCPA se sont déplacées.

Thèmes abordés:

03 décembre 2015: programmation des objectifs et planification de l'entraînement

Séance animée par Vincent Terrier- AG2R La mondiale.

17 mars 2016: positionnement ergonomique du cycliste

intervenant: James Collignon-ostéopathe

• **Parcours du cœur-03 avril 2016**

La fédération Française du cœur a organisé les "parcours du cœur" sur le plan national. Le club cœur et santé d'Annecy-Rumilly a demandé à Cusy fêtes de recevoir l'évènement. Un départ pour enfants a été proposé à 10h30.

Un groupe d'une vingtaine d'enfants a été encadré par le VCPA, des parents et des membres de l'association Cusy fêtes sur un parcours réalisé en direction de St Offenge. Le parcours était bien plus sportif et plus long (environ 10kms) que l'an passé. La mairie, par un mot dans la boîte aux lettres, avait averti les habitants qui, amusés sur le bords des routes, ont finalisé le caractère sympathique de cette sportive initiative.

• **Matinée découverte - 10 avril 2016:**

Des " flyers" sponsorisés, ayant pour objectif principal de faire connaître l'association, ont été déposés dans différents lieux. Sept personnes se sont inscrites à cette matinée. La distribution des "flyers" sera renouvelée sous une autre forme en conservant toutefois la visibilité de nos sponsors. Cette opération "sponsors" a rapporté à l'association la somme de **2010€** répartie entre deux projets importants: le renouvellement de tenues et le week-end à St Chrystol .**cf bilan financier.**

La matinée découverte ne sera pas reconduite. Par contre, chaque dimanche, sur les quinze sorties programmées, deux personnes non fédérées pourront y participer (à finaliser avec les assurances).

• **Loterie UFOLEP**

La loterie proposée et organisée par la F.O.L permet au VCPA de conserver 40% de la somme collectée et de soutenir l'action mise en place par la fédération.**cf bilan financier**

• **Raid du Bugey-30 avril 2016**

Association "Déchaîne ton coeur"

Deux membres du VCPA se sont déplacés sur cette course (135kms)et randonnée(95kms).

• **Week-end à St Chrystol du 13 au 16 mai 2016**

Vingt huit adhérents se sont inscrits à ce séjour.

Yvette s'est jointe à nous et s'est impliquée avec Jo dans la logistique des pique-niques et du transport des vêtements chauds! .

De beaux parcours équilibrés et progressifs mis en place par nos 3 spécialistes.

Une météo très venteuse, toutefois. Dix neuf personnes sont restées le lundi permettant de programmer une sortie commune aux 3 groupes, direction les Gorges de la Nesque.

Cout total du séjour réglé par adhérent: 60€

Prise en charge du VCPA cf bilan financier

• **Atelier changement de roue-27 mai 2016**

Douze personnes présentes

Mise en place, le temps d'une soirée, d'un atelier changement de pneumatiques .

Belle transmission des savoirs avec des cas pratiques.

La soirée s'est achevée par le partage d'un bon dessert.

• **Parcours 206 kms-12 juin 2016**

Un parcours de 200kms (+6kms pour le plaisir) a été organisé par le groupe 3 et proposé à tous les adhérents de l'association. Treize personnes (dont Jo pour le 4x4 balai) se sont retrouvées très tôt ce dimanche avec la ferme intention de tester et de repousser un peu plus ses limites.

Après une belle année sportive et riche en pourcentages divers, la tâche a été réalisée avec beaucoup plus de facilité que prévu. Un arrêt restaurant à Pontcharra a ponctué la sortie.

les projets annulés:

- **Montée du Trouset**

Ce projet a été annulé par décision du bureau, malgré une première rencontre de travail avec notre référent UFOLEP, Gérard Gillette.

Sur les deux réunions proposées (décembre et avril), en plus des membres du bureau, sur les 10 personnes qui s'étaient proposées pour le montage de ce projet, seules trois personnes étaient présentes.

- **Rappel des gestes fondamentaux de secours.**

3 adhérents intéressés, trop peu pour mettre en place cette séance.

Le bilan moral est approuvé par les membres présents à l'unanimité.



2. Bilan financier

Le bilan financier est approuvé par les membres présents à l'unanimité.

3. Election du bureau

Les titulaires des postes de présidente et secrétaires restent inchangés.
le secrétaire adjoint change.

La composition du bureau est donc la suivante :

Présidente : Anna TRIQUET

Trésorier : Ronan TREVIEN

Secrétaire : Frédérique BOGEY

Secrétaire-adjoint: Georges TRIQUET

Jacques DEBIESSE se joint au bureau.

Christian Ménard reste le référent de l'association en matière de **sécurité**.

4. Projets 2016 / 2017

Conservation des projets suivants:

- Soirée « galettes des rois"- JANVIER.
- création d'un groupe 4.
- Week-end itinérant sur 2 ou 3 jours.
- Parcours de la cycloportive " la marmotte" avec passage par le Galibier ...à organiser
- tour du lac Léman (180kms)
- randonnée cycloportive à définir

Un sondage sera fait auprès des adhérents pour connaître leurs besoins en matière de tenues.

Des sorties libres en VTT et course à pieds peuvent être mises en place.

Départ : dimanche matin -9H à la quincaillerie sinon à déterminer entre les adhérents.

Ces sorties sont libres et non organisées par l'association.

De ces projets, suivra la recherche d'idées pour équilibrer notre budget.

5-Questions diverses

- Mise en place d'un 4^e groupe :départ 9h15/30
Les vélos électriques pourront se joindre à ce groupe.
Ce groupe sera soutenu par un adhérent de G1 ou G2 ou G3 chaque dimanche.
- Assurance invitée
52 € à l'année pour une personne.
Voir si possibilité pour 2 personnes de mars à juin. Contrat à proratiser si cela est possible.
- Anna n'assurera plus la mise en forme des parcours de G1 et G2 et demande qu'une personne prenne le relais.
- les tenues
achat d'une veste fluorescente (orange).
DIFFUSPORT :5 tenues minimum par type vestimentaire pour valider la commande.

A- Les licences et la cotisation 2016/2017

- **Cotisation 2016/2017**

- Adhésion: 12€ (10€ + 2€ souscription UFOLEP)
- Certificat médical de non contre-indications (obligatoire et **de moins d'un an**).
- Photocopie obligatoire de la licence 2017 pour les adhérents autres fédérations.

1.Licence cyclotourisme et VVT randonnées- **RISQUE R5**

« cyclotourisme code **N° 26013** - VVT de randonnée» code **N° 29046**

TARIF VCPA-Licence cyclotourisme: 39€

Pour information-Tarif Ufolep 2016/2017

39.00€

2.Licence "cycloportif" -**RISQUE R5**

bicross, bike et run, cyclocross, cycloport, dirt, duathlon, épreuves combinées, triathlon, vélo couché, VVT

cyclo-cycloport- **N° 26012** " - VVT de compétition » **N° 26014(R5)**

-TARIF VCPA-Licence cycloportive: 75€

-Pour information-Tarif Ufolep 2016/2017

74.70€

Pour les adhérents qui pratiquent:

-ski de fond de randonnée code **N°28021**

-jogging code **N°22005**

La licence portera la mention "pas de pratique compétitive".

Ces activités doivent impérativement apparaître sur le certificat médical.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION 13 OCTOBRE 2016.

Les garanties attachées à la licence cessent le 31 août de chaque année. Il convient donc de renouveler sa licence UFOLEP le plus rapidement possible afin de pratiquer ses activités en parfaite sécurité. Cependant, pour des raisons administratives, **un délai dérogatoire est toléré au maximum jusqu'au 30 OCTOBRE 2016.** Il s'agit d'une tolérance qui ne peut justifier la pratique de

son activité sans sa licence. En effet, un accident pourrait retarder, voire compromettre malgré tout, l'acquisition des garanties.

